

Sarampión en México: primer caso importado prende alertas; urgen vacunación

Hasta el 14 de marzo, las autoridades no habían confirmado algún caso de sarampión con origen local, pero en lo que va del año ha identificado 424 posibles casos de sarampión o rubéola.

Por: Dulce Soto

El primer caso importado de sarampión en lo que va de 2024 se detectó en México el pasado 14 de marzo. Tras su identificación, la Secretaría de Salud ha exhortado a vacunar a las niñas, niños y personas que no cuenten con las dosis completas contra esta enfermedad.

También mantiene, desde febrero, una alerta epidemiológica por el incremento de casos de sarampión en América.

Además de un aviso preventivo de viaje a nivel global, debido a que los contagios de sarampión se han registrado en diversos países, incluido Estados Unidos.

Actualmente, el riesgo de viajar y contraer esta enfermedad se ubica en un nivel medio.

Sarampión importado

Hasta ahora, las autoridades de salud mexicanas han confirmado un solo caso de sarampión en un niño de cuatro años que llegó a la Ciudad de México procedente de Londres.

Se trata de un caso importado porque el contagio no ocurrió en el país.

Sin embargo, la Secretaría de Salud se mantiene alerta ante la posible aparición de nuevos casos.

Casos de sarampión en México

Hasta el 14 de marzo, las autoridades sanitarias no habían confirmado algún caso de sarampión autóctono, es decir, que tenga un origen local.

Pero en lo que va del año ha identificado 424 posibles casos de sarampión o rubéola. De ese universo, a 406 se les ha tomado una muestra; 352 han sido descartados y 72 continúan en estudio.

Guanajuato, con 96 posibles casos identificados; la Ciudad de México, con 35; Nuevo León, con 27; San Luis Potosí, con 26, y el Estado de México, con 24, son las entidades con más registros.

El último brote de sarampión en México ocurrió en 2019 y 2020. En el primer año se notificaron 5,163 casos probables y se confirmaron 20. Todos relacionados a importación.

Mientras que en 2020 se notificaron 2,518 casos probables de sarampión o rubéola, de los cuales 196 fueron confirmados con fuente de infección desconocida. Se ubicaron en Campeche (2), Ciudad de México (163), Estado de México (30) y Tabasco.

Entre 2021 y 2023 no se reportaron casos confirmados de sarampión.

Sarampión en adultos

En 2019 y 2020, la mayoría de los casos de sarampión confirmados se presentaron en personas adultas de entre 20 y 39 años de edad.

Esta enfermedad afecta sobre todo a niñas y niños, pero la población adulta sin vacuna contra el sarampión también corre riesgo de contagiarse, por lo que ambos grupos deben reforzar sus dosis si no tienen el esquema completo.

El virus del sarampión

El sarampión es una enfermedad viral contagiosa causada por un virus de la familia Paramyxoviridae del género Morbillivirus, explica la Secretaría de Salud.

Se transmite por diseminación de gotitas suspendidas en el aire o por contacto directo con secreciones nasales o faríngeas de personas infectadas. La transmisibilidad es cuatro días antes y cuatro días después de comenzar el sarpullido.

Síntomas del sarampión

Aparece con presencia de fiebre, conjuntivitis, inflamación de la mucosa nasal, tos y manchas pequeñas con el centro de color blanco o blanco azulado. También aparecen erupciones cutáneas y sarpullido (exantema).

Los primeros síntomas suelen aparecer entre ocho y 12 días después de tener contacto con una persona enferma e incluyen fiebre, secreción nasal, dolor de articulaciones y ojos llorosos o enrojecidos.

La erupción cutánea comienza entre siete y 18 días después de la exposición, generalmente en la cara y la parte superior del cuello. Se propaga durante unos tres días, hasta llegar a las manos y los pies. Por lo general, dura entre cinco y seis días hasta que desaparece.

El sarampión puede complicarse y causar otitis media, neumonía, laringotraqueobronquitis y encefalitis.

“Los casos graves son especialmente frecuentes en niños pequeños malnutridos, y sobre todo en los que su sistema inmunitario está debilitado. En poblaciones con altos niveles de malnutrición y falta de atención sanitaria adecuada, la letalidad por sarampión puede llegar al 10% de los casos”, explica la Secretaría de Salud.

Vacuna contra el sarampión

La baja cobertura de la primera y segunda dosis de la vacuna contra sarampión, rubéola y parotiditis en muchos países, incluido México, es una de las causas del resurgimiento de esta enfermedad, de acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Para prevenir el sarampión, las niñas y niños de un año deben recibir la primera dosis de la vacuna; la segunda a los 18 meses de edad.